障がいや病気を持つお子さんと、ご家族のつながりの場

ちょっと くつろぎば

家族で楽しむ、和のひととき。

和菓子づくり

2026年

12月6日（日）

会場 勝林寺（豊島区駒込７ - 4 - 14）

13:00 集合

13:30 和菓子作り開始

※ランチの提供はありません

あんこをこねこね、季節を感じる和菓子づくり。
できあがったら、お抹茶と一緒に楽しみましょう。
おしゃべりしながら、家族でゆったり過ごしませんか。

当日の流れ

13:00 ~	チェックイン
13:30 ~	和菓子づくり
完成後は	お抹茶と和菓子でくつろぎの時間

対象　障がいや病気を持つお子さんとご家族（小・中学生くらいまで）
初参加の方も大歓迎です。

講師　小池 咲 先生



参加費　1家族 2,500円
（和菓子作り2個できます）
今回「冬の手毬」と「雪の結晶」の2種類を予定しています。
和菓子を追加で作りたい場合は、1つにつき1,000円

お申し込みはGoogleフォームから

右のQRコードからお申し込みください。

https://forms.gle/CB5h538bbzVxwv3Y7

お問い合わせ　勝林寺　info@mannen-syourinji.com
https://www.mannen-syourinji.com/

くつろぎばとは？

つながり、気持ちを分かち合う場所

くつろぎばは、障がいや病気のあるお子さんとご家族がつながり、
日々の思いや気持ちを分かち合うための集いの場です。

2017年、訪問看護ステーションベビーノさんのご協力のもと、
活動が始まりました。

子育てに追われ、ほっと息をつく暇もない毎日。そんな日常から少し離れて、お寺でご家族一緒にゆったりとした時間を過ごしてみませんか。

お父さんのご参加も、ぜひお待ちしています。

同じような経験や思いを持つご家族同士、おしゃべりをしたり、気持ちに耳を傾けたり。どうぞ、気軽に遊びにいらしてください。

初めての方も大歓迎です。

ボランティアで看護師さんが来てくれます。

ご家族それぞれのペースで、おくつろぎください。

講師紹介



小池 咲 さん

和菓子作家・和菓子教室 immer 主宰

四季折々の自然や日本の伝統文化を大切に、季節の移ろいを映す和菓子づくりを行っています。

勝林寺さんや文化施設を中心に、子どもから大人まで楽しめる和菓子教室や体験イベントを開催しています。

和菓子づくりを通じて、季節を感じる喜びや、ものづくりの楽しさを皆さまと分かち合えたら嬉しいです。

IMMER.SAKI

Instagram

@immer.saki

先生の作品や教室のご案内はこちら